

## Leistungsbeschreibung

### Eingeschlossene Leistungen:

- Linienflüge vom gebuchten Flughafen nach Peking und zurück inkl. Bordverpflegung und zulässigem Freigepäck
- Inlandsflüge vorwiegend mit Air China in der Economy-Class
- Alle Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren, sowie aktuelle Kerosinzuschläge
- Rundreise in landestypischen Reisebussen, andere Verkehrsmittel laut Programm
- 7 Übernachtungen in Peking (5 Sterne), Xining (4 Sterne), Lhasa und Shigatse (3/4 Sterne), Unterbringung in Doppelzimmern mit Bad/WC, Klimaanlage und Telefon
- 1 Übernachtung in der Tibetbahn von Xining nach Lhasa in 1. Klasse 4-Bett-Abteilen
- Vollpension
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Reiserücktrittskostenversicherung ohne Selbstbehalt
- Reisepreissicherungsschein
- Reiseführer zur Reisevorbereitung

### Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Visabesorgung inkl. Konsulatsgebühren
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs

### Eingeschlossene Leistungen Anschlussprogramm Peking:

- Transfers in Peking
- 3 Übernachtungen/Frühstück in Peking in einem 5-Sterne-Hotel, Unterbringung in Doppelzimmern mit Bad/WC, Klimaanlage und Telefon
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Besichtigung inkl. Eintrittsgelder gemäß Programm
- 2 Mittagessen und 1 Abendessen

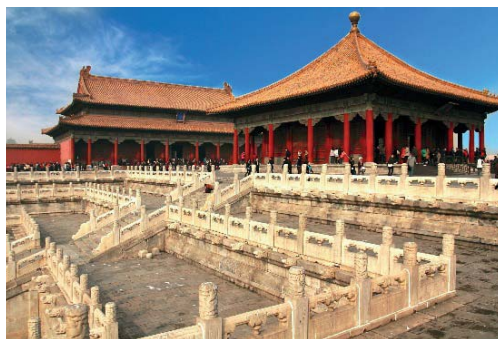
### Mindestteilnehmerzahl Peking:

10 Personen

### Mindestteilnehmerzahl Anschlussprogramm:

7 Personen

Programmänderungen bleiben vorbehalten!



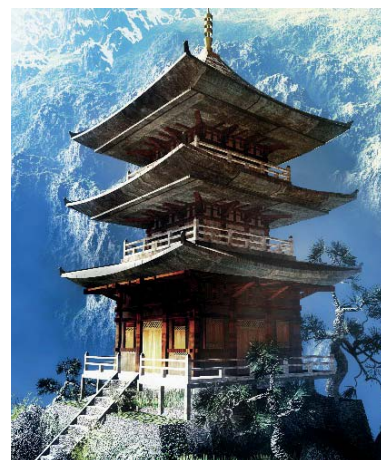
**SPEZIALVERANSTALTER**  
WELTWEITER REISEN SEIT 1973



### Fachexkursion

## Tibet - Mit der Bahn auf das Dach der Welt

Mit Anschlussprogramm Peking



### Höhepunkte der Reise

Auf der höchstgelegenen Bahnstrecke der Welt fahren Sie von Xining nach Lhasa und lassen die spektakuläre Bergwelt des Himalayas an sich vorüberziehen. Kreisende Gebetsmühlen, flatternde Gebetsfahnen und flackernde Butterlampen, debattierende Mönche im Klosterhof und zottelige Yaks, die im Schatten schneebedeckter Siebentausender grasen - Szenen vom Dach der Welt! Und über allem schwebt in Tibet der Geist des Dalai Lama - erfolgreiches Gesicht des Tibetischen Buddhismus.

Im Kreis der Kollegen und Freunde erleben Sie ein sehr vielfältiges Programm mit spannenden Begegnungen und interessanten Fachbesuchen u.a. zusammen mit örtlichen Kollegen und Kolleginnen.

## Tibet - Mit der Bahn auf das Dach der Welt



### Ihr Reiseprogramm

#### 1. Tag Abflug

Nonstopflug vom gebuchten Flughafen nach Peking.

#### 2. Tag Ankunft in Peking

Nach der Ankunft in Peking erwartet Sie die örtliche Reiseleitung am Flughafen und bringt Sie zu Ihrem Hotel. Der Rest des Tages ist programmfrei. Von Ihrem zentral gelegenen Hotel sind viele interessante Orte wie „Wangfujing-Straße“, „Platz des Himmelsfriedens“ zu Fuß zu erreichen.

#### 3. Tag Xining:

##### Treffpunkt drei Religionen

Sie fliegen weiter nach Xining, Hauptstadt der Provinz Qinghai: Willkommen in Osttibet! An dieser Nahtstelle dreier Lebenswelten treffen tibetisch-lamaistische, chinesische und islamische Kultur aufeinander. Sie besuchen zunächst das lamaistische Kloster Kumbum. Im Gegensatz zu den Klöstern des tibetischen Hochlandes können Sie hier starke chinesische Einflüsse in der Architektur ausmachen. Im Kontrast dazu steht die Moschee von Xining. Nun ist es endlich soweit: Die erste Etappe Ihrer rund 2.000 km langen Reise mit der Tibetbahn beginnt. Die Nachtfahrt führt quer durch die Provinz Qinghai (1.Klasse, 4 Personen-Abteil).

#### 4. Tag: An Bord einer Bahnlegende

Der Himmelsweg, wie die Einheimischen die Lhasa-Bahn nennen, ist eine Ansammlung von Superlativen. Was es damit auf sich hat, werden Sie heute am sprichwörtlich eigenen Leib erfahren. Draußen am Fenster zieht eine manchmal un-

wirkliche und beeindruckend schöne Landschaft vorbei, die Sie auf die nächsten Tage einstimmen wird. Der Tangula-Pass ist mit 5.072 m Höhe der weltweit höchste Punkt, über den eine Eisenbahnstrecke führt. Atmen Sie tief durch, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die grandiosen Ausblicke, bis Sie am Abend in Lhasa einrollen!

#### 5. Tag: Lhasa - höchste Heiligtümer

Längst wohnt der Dalai Lama nicht mehr im Potala-Palast. Doch an Faszination hat sein Winterpalast deswegen kein bisschen verloren. Hoch über der Stadt thront der Potala als Manifestation des mystischen, tantrischen Buddhismus. Golden erhebt sich sein Dach schwebend über Lhasa, umspinnen von hauchzarten Wolken. Hinter seinen Mauern: Tausende Stupas, Heiligtümer und Kostbarkeiten. Am Nachmittag wandeln Sie weiter auf den Spuren des 14. Dalai Lama und besuchen den Norbulingka, seinen Sommerpalast. In ihm verbrachte er seine schönsten und seine schwersten Stunden.

#### 6. Tag: Die spektakuläre Passstraße nach Shigatse

Auf der Fahrt nach Gyantse überqueren Sie die Pässe Kampa La und Karo La auf rund 5.000 m Höhe. Spektakuläre Ausblicke auf die Bergwelt des Himalaya machen diese Fahrt zu einem überwältigenden Erlebnis. Weidende Yaks und Nomaden begleiten Sie. Immer wieder bleibt Zeit für Stopps zum Luftholen, Genießen, Beinevertreten und Erleben. Vom Kampa La blicken Sie auf den türkisblau schimmernden Yamdrok-See, der in der Ferne von den Gletschern des heiligen Berges

Nöjin Kangsa überragt wird. Himmel und Erde scheinen sich in ihm wie in einem riesigen Spiegel zu vereinen. Nach der Ankunft in der früheren Handelsstadt Gyantse besichtigen Sie das Kloster Pälkhor Chöde. Berühmt ist vor allem der Kumbum, der einzige heute noch existierende begehbbare Reliquienschrein. Weiterfahrt nach Shigatse.

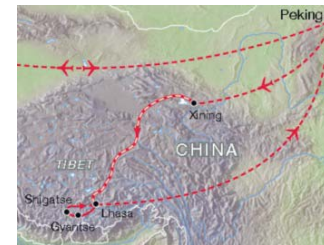
#### 7. Tag: In die Region Tsang

In Shigatse, der zweitgrößten Stadt Tibets besuchen Sie das Kloster Tashilhunpo, der Sitz des Panchen Lama. Neben dem Dalai Lama war er der ranghöchste Würdenträger der Gelugpa, der „Tugend-Schule“. Wegen der Kopfbedeckungen ihrer Anhänger auch als Gelbmützen-schule“ bezeichnet, entwickelte sich diese Lehrrichtung seit dem 17. Jh. zur vorherrschenden religiösen und politischen Kraft Tibets. Schon aus der Ferne glitzert Ihnen golden das Tashilhunpo-Kloster entgegen, fromm umwandeln Pilger die Mauern der Residenz des Panchen Lama. Beim Fluss Yarlung biegen Sie ab Richtung Norden und zurück nach Lhasa. Die Straße führt über weite Strecken entlang des Flusses Tsangpo. Von den Tibetern als „Fluss, der vom Himmel kommt“ verehrt, fließt er später als Brahmaputra durch die tiefste Schlucht des Himalaya in Richtung Indien.

#### 8. Tag: Jokhang, Drepung und Sera

Vom belebten Barkhor-Platz aus betreten Sie das Nationalheiligtum Tibets, den Jokhang-Tempel. Hier erleben Sie die tiefe Religiosität der Tibeter. In der Umgebung von Lhasa erkunden Sie zwei weitere bedeutende Klosteranlagen der Gelugpa aus dem frühen 15. Jh. Das

## Mit Anschlussprogramm Peking



Kloster Drepung war als ehemalige Residenz der Dalai Lamas stets das politische Zentrum der Gelugpa. In der Klosteruniversität Sera sollten Sie Ihr Augenmerk besonders auf die tantrische Fakultät und auf die große Versammlungshalle richten.

#### 9. Tag: Fachprogramm

Heute findet das Fachprogramm statt. Einzelheiten hierzu entnehmen Sie bitte dem Anschreiben. Reise Teilnehmer, die nicht am Fachprogramm interessiert sind, können Lhasa auf eigen Faust erkunden. Wo es besonders schön ist, weiß Ihr Reiseleiter!

#### 10. Tag: Lhasa - Peking

Nutzen Sie den freien Vormittag für einen individuellen Bummel durch die Altstadt. Schauen Sie noch einmal über den Markt. Zum Mittagessen treffen Sie sich wieder und fahren zum Flughafen. Über Chengdu fliegen Sie von Lhasa nach Peking zurück. Gegen Mitternacht Rückflug nach Deutschland.

#### 11. Tag Heimreise

Verarbeiten Sie die vielen Eindrücke auf dem Rückflug und lassen Sie die intensiven Erlebnisse dieser einzigartigen Reise noch einmal Revue passieren. Ankunft am Morgen in Deutschland und individuelle Heimreise.

#### Verlängerung in Peking

Für alle Teilnehmer, die zum ersten Mal in China sind, empfehlen wir ein Anschlussprogramm in Peking.

#### 10. Tag Beginn der Verlängerung

Ankunft in Peking und Transfer zum Hotel. Übernachtung in Peking.

#### 11. Tag Himmelstempel

Im Himmelstempel, öffnen sich die Tore zum alten China. Wie war das noch mal mit Yin und Yang? Eines ist sicher: Die ewigen Gegensätze des Seins werden Ihnen in Beijing, der Stadt der Kontraste, rund um die Uhr begegnen. Anschließend gehen Sie zum Platz des Himmlichen Friedens.

*Kaiserpalast:* Zwischen den Hallen und Höfen der Verbotenen Stadt lebten und liebten die Söhne des Himmels. Sie tauchen ein in die Kaiserwelt. Normalen Sterblichen war es bei Todesstrafe verboten, den Palast ohne Genehmigung zu betreten, und erst seit 1949 sind Besichtigungen möglich.

#### 12. Tag Die Große Mauer

Mit der Seilbahn schweben oder lieber kraxeln? Das entscheiden Sie am Vormittag. Wie auch immer Sie auf die Große Mauer gelangen - der Blick von oben ist einfach grandios! Erkunden Sie das gewaltige Bauwerk nach Lust und Laune. Sie besuchen die Festung Badaling, inmitten einer eindrucksvollen Gebirgsgegend. Die Große Mauer erstreckt sich über 5755 km vom Gelben Meer bis zur Wüste Gobi.

Die ersten Befestigungen sind mehr als 2000 Jahre alt. Sie galt als eines der Weltwunder und ist, vom Mond aus betrachtet, das einzig erkennbare Bauwerk auf unserem Planeten. Anschließend besuchen Sie die Ming-Gräber und die Seelenallee. Durch einen Besuch der olympischen Stätten gelangen Sie zurück in die Gegenwart: Vogelnest, Wasserwürfel & Co. kennen Sie sicher aus dem Fernsehen.

Der Vormittag ist frei. Nachmittags besuchen Sie den Sommerpalast. Zwischen Pavillons, Pagoden und Palasttheater erweckt der Reiseleiter die Geschichte der letzten Kaiser zum Leben. Zu den sehenswerten Bauten gehören ein fast 1 km langer, holzüberdachter Wandelgang, der „Palast der Freude und des langen Lebens“, die 17-Bogen-Brücke und das ungewöhnliche Marmorschiff. Nach einem gemeinsamen Abendessen fahren Sie zum Flughafen.

#### 13. Tag Paläste

Der Vormittag ist frei. Nachmittags besuchen Sie den Sommerpalast. Zwischen Pavillons, Pagoden und Palasttheater erweckt der Reiseleiter die Geschichte der letzten Kaiser zum Leben. Zu den sehenswerten Bauten gehören ein fast 1 km langer, holzüberdachter Wandelgang, der „Palast der Freude und des langen Lebens“, die 17-Bogen-Brücke und das ungewöhnliche Marmorschiff.

Nach einem gemeinsamen Abendessen fahren Sie zum Flughafen. Gegen Mitternacht Rückflug nach Deutschland. Ankunft am Morgen und individuelle Heimreise.

#### 14. Tag Ankunft in Deutschland

Ankunft in Deutschland am Morgen und individuelle Heimreise.

