

Reise-Checkliste

Um Ihnen den Stress vor der Reise etwas zu nehmen, stellen wir Ihnen diese Reisecheckliste zu Verfügung. Hier können Sie die bereits gepackten Sachen abhaken und sichergehen, dass Sie nichts vergessen haben.

Vorher besorgen

- Impfungen und Visa
- Kreditkarte
- EC-Karte
- Bargeld
- Traveler Schecks
- Auslandskrankenschein
- Reiserücktrittsversicherung
- Adresse deutsche Botschaft
- Reiseführer
- _____
- _____

Vorher kümmern

- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Wertsachen deponieren
- Blumen gießen organisieren
- Haustiere versorgen
- Wohnungs- und Autoschlüssel hinterlegen
- Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen organisieren
- Ausweis-/Passgültigkeit überprüfen
- _____
- _____

Kosmetik

- Seife
- Duschzeug
- Deo
- Parfüm
- Haarshampoo
- Haar Gel
- Haarspray
- Zahnbürste
- Zahnseide
- Zahnpasta
- Spiegel
- Bürste
- Kamm

- Föhn
- Rasierzeug
- Nagelfeile
- Nagelschere
- Kontaktlinsenpflege
- Ersatzbrille
- Körpercreme
- Bodylotion
- Haarspange
- Haargummi
- Handcreme
- Nagelbürste
- Nageletui
- Sonnenmilch
- After Sun
- Tampons
- Binden
- Taschentücher
- _____
- _____

Kleidung

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Sweatshirt
- Hemd
- Bluse
- Pullover
- T-Shirts
- Hosen
- Sportbekleidung
- Röcke
- Kleider
- Mütze
- Schal
- Halstuch
- Schuhe
- Handschuhe
- Strumpfhose
- Bademantel
- Badeschuhe
- Handtücher
- Waschlappen

- Schmuck
- Abendkleidung
- Gürtel
- Kleiderbügel
- _____
- _____

- Pflaster
- Schere
- Wundsalbe
- Pinzette
- Impfpass
- Blutspenderpass
- Reisezieltypische Medikamente
- _____
- _____

Baby/Kleinkinder

- Fertigtee
- Fertigmilch
- Gläschen
- Windeln
- Creme
- Pflegetücher
- Reisebett
- Bettzeug
- Schlafsachen
- Pürierstab
- Flasche
- Nuckel
- Spieluhr
- Spielzeug
- Strandschuhe
- Schwimmflügel
- Badesachen
- T-Shirts
- Hosen
- Strümpfe
- Jacken
- Mütze
- Unterwäsche
- Sweatshirts
- Elektrolyte
- Fenestilgel
- Paracetamol
- Flouretabletten
- Nasenspray
- Kinderwagen
- Tragetuch
- Babyphone
- Kindersicherung

Medizin

- gegen Schmerzen
- gegen Prellungen
- gegen schmerzende Füße
- gegen Übelkeit
- gegen Durchfall
- Desinfektion
- Wichtige eigene Medikamente
- Malaria Prophylaxe
- Sonnenbrandschutz
- Mückenschutz
- Fieberthermometer
- Erkältungsmittel

Sehr wichtig

- Geld
- Schecks
- Scheck-/Kreditkarte
- Ausweise
- Krankenversicherungskarte
- Auslandskrankenschein
- Visum
- Hausschlüssel
- Flugtickets
- Führerschein
- Bestätigung Hotel, Mietwagen etc.
- Reiseversicherungspolice
- Notfallnummern
- _____
- _____

Dies & Das

- Fotoapparat/Digitalkamera
- Sonnenbrille
- Reiseliteratur
- Wörterbuch
- Steckadapter
- Wäschesack
- Waschpaste
- Schuhputzzeug
- Nähzeug
- Adressen
- Schreibzeug
- Walkman
- Radio
- Discman
- CDs
- MP3 Player
- Batterien
- Wecker
- Ladegerät
- Zigaretten
- Feuerzeug
- Brustbeutel
- Bauchtasche
- Rucksack
- _____
- _____